



Solstizio del benessere in Giardino

Dove: Giardino della Valle - Via Adda - Cernobbio

Quando: 19 giugno 2022 - ore 10-21

www.studioviadellorto.com



VI ASPETTIAMO CON

POSTAZIONI ITINERANTI: RIFLESSOLOGIA PLANTARE MASSAGGIO THAI, TRATTAMENTI AYURVEDICI, REIKI, PRANIC HEALING, CRISTALLOTERAPIA, LETTURA ECOBIOPSILOGICA (PSICOSOMATICA), TEMA NATALE (ASTROLOGIA), FIORI DI BACH, PITTURA LIBERA SUI FIORI.

OFFERTA LIBERA

PROGRAMMA ATTIVITA' DELLA GIORNATA

10.00 "Risveglio con lo yoga"

10.30 "Colazione sull'erba" offerta da l'associazione Studio di via dell'Orto.

11.00 "La routine del risveglio secondo l'Ayurveda per purificare i sensi e la mente"

11.30 "Percorso itinerante alla scoperta della sacralità delle erbe spontanee."

12.30 "Tecniche di rilassamento"

13.00 "Pic-nic sull'erba"

14.15 "Smudge - incenso del solstizio" con le erbe raccolte in giardino

15.00 "Consigli stagionali dall'Oriente: confronto tra MTC e Ayurveda"

16.00 "Percorso itinerante di connessione pranica con le energie sottili degli elementi"

17.00 "Merenda sull'erba" con infuso alle erbe solstiziali

17.30 "Impariamo a conoscerci meglio: gli archetipi secondo la psicologia del profondo e l'astrologia evolutiva"

19.15 "Danze sacre meditative del sole"

20.00 "I fuochi solstiziali: rituale di accensione del fuoco al profumo delle erbe solstiziali, aspettando il tramonto"

